



マタニティ&ベビー

安心して赤ちゃんとの暮らしをスタートできるように、「マタニティ&ベビー講座」を実施します♪ 赤ちゃんとのふれあったり、子育て中のママや妊婦さん同士でおしゃべりしませんか？

*赤ちゃんとのふれあいや、子育て中のママとのおしゃべりを通して、出産・子育てへの期待感を育みます。

*日時 11月23日(木・祝) 11:10~12:10

*場所 こどもーる中央林間

*内容

- 遊びの様子から、赤ちゃんの姿を知る
- 子育て中のママとのフリートーク
- 助産師・管理栄養士・保育士による相談対応
- プレママ・パパ同士の交流
- 地域の子育て情報の提供

*対象 初めて出産をする人で、
体調が良好な人

*実施人数 3~5名

*お申し込み・お問い合わせ
こどもーる中央林間
080-6742-5958
(要予約)

